

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға
арналған №3 облыстық
мамандандырылған мектеп-
интернат директорын м.у.а.
А.Б.Мұқашева



2 ақпан 2023ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Қарақұмық ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
	ТҮСТІК	сағат 10.55 – 11.10
200	Нәрсу	
30	Печенье	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
300	Лапша	
250	Гуляш арпа гарнирмен	
200	Нәрсу	
200	Нан	
	ТҮСТІК	сағат 16.00 - 16.30
200	Какао	
100/40/15	Шұжық пен ірімшік қосылған бутерброд	
	КЕШКІ АС	сағат 19.00-19.30
300	Бефстроганов күріш гарнирмен	
200/150/10	Шәй, нан, май	
30	Повидло	

Диетбике

Г.Муханбетова