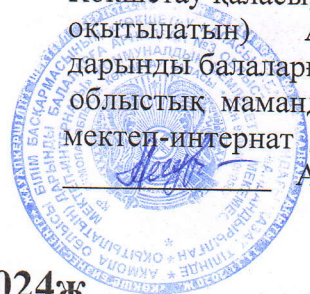


2024

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры А.Н.Курмашева



3 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Шахтерский» салаты
300	Борщ
300	Гуляш қарақұмық гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Витаминный» салаты
300	Палау
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Вафли

Диетбике

Г.Муханбетова

Жасар
«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (казак тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



4 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Печенье
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Денсаулық» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Гуляш макарон гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Пекин» салаты
300	Жаркое
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кәмпит

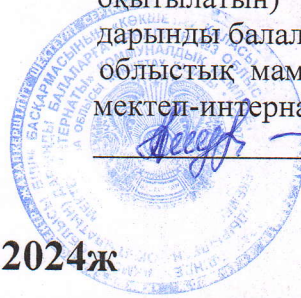
Диетбике

Г.Муханбетова

Жолы

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры А.Н.Курмашева



5 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Дружба» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
30	Вафли
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14:10
120	«Метелка» салаты
300	Бұршақ сорпасы
300	Тефтели картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Күз» салаты
300	Лағман
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Вафли

Диетбике

Г.Муханбетова

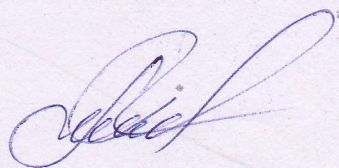
«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

6 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Кәмпіт
	ТҮСКІ АС сағат 13.00 – 14.00
120	«Сәбіз» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	Бефстроганов күріш гарнирмен
200	Шырын
200	Нан
	КЕШКІ АС сағат 19.00-20.00
120	«Қызылша» салаты
300	Азу
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Вафли

Диетбике



Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



7 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Печенье
	ТҮСКІ АС сағат 12.00 – 13.00
120	«Изюминка» салаты
300	Щи
300	«Гаше» картоп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева




7 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
250	Шырын
60	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Парус» салаты
300	Пеште әзірленген піскен ет пен картоп
200/15	Нан мен май
200	Шәй

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры

А.Н.Курмашева



8 қаңтар 2024ж

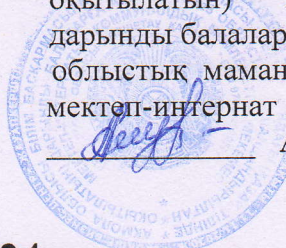
Тағам мөлшері	
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
60	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Пекин» салаты
300	Жаркое
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кәмпит
1д	Жеміс

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



9 қаңтар 2024ж

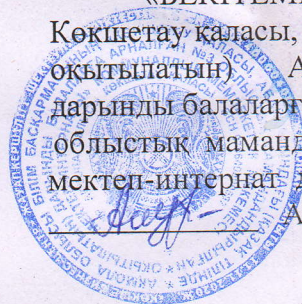
Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Кептірілген өрік
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Әдемі» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Жалқау қырыққабат орамдары кәртөп пюресімен
200	Нәрсу
200	Нан
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе пісірмесі сәбізбен
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Астра» салаты
300	Қарақұмық етпен
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Вафли

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры А.Н.Курмашева



10 қаңтар 2024ж

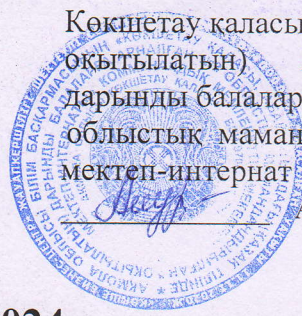
Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Печенье
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Винегрет» салаты
300	Борщ
300	Гуляш картоп езбесімен
200	Кисель
200	Нан
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
1д	Самса сәбізбен
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



11 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүт кеспесі	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Кофе	
20	Бал	
30	Вафли	
	ТҮСТІК	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Бадана» салаты	
300	Қызылша	
300	Тефтели макарон гарнирмен	
200	Нәрсу	
200	Нан	
	ТҮСТІК	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
200	Тәтті пирогі	
	КЕШКІ АС	сағат 19.30-20.00
120	Бұқтырылған қырыққабат	
300	Азу	
200/15	Нан мен май	
200	Шәй	
30	Вафли	

Диетбике


Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева

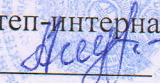
13 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен тары ботқасы	
150/20	Нан мен май	
200	Кофе	
30	Печенье	
	ТҮСТІК	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Метелка» салаты	
300	Щи	
300	Гуляш күрделі гарнирмен	
200	Нәрсу	
200	Нан	
	ТҮСТІК	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
30	Печенье	
	КЕШКІ АС	сағат 19.30-20.00
120	«Астана» салаты	
300	Французша ет	
200/15	Нан мен май	
200	Шәй	

Диетбике



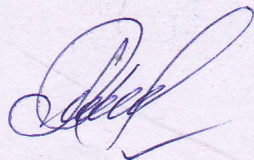
Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры

А.Н.Курмашева

14 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Женіл» ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
30	Вафли	
20	Бал	
	ТҮСТІК	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Күн» салаты	
300	Вермишель сорпасы	
300	Гуляш картоп езбесімен	
200	Нәрсу	
200	Нан	
	ТҮСТІК	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
30	Печенье	
	КЕШКІ АС	сағат 19.30-20.00
120	«Астра» салаты	
300	Қарақұмық етпен	
200/15	Нан мен май	
200	Шәй	

Диетбике



Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»
 Көкшетау қаласы, (казак тілінде
 оқытылатын) Абай атындағы
 дарынды балаларға арналған №3
 облыстық мамандандырылған
 мектеп-интернат директоры
 А.Н.Курмашева

15 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Печенье
20	Бал
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Мозайка» салаты
300	Борщ
300	Бефстроганов күріш гарнирмен
200	Кисель
200	Нан
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш «Рогалик»
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Блезік» салаты
300	Дамляма
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Кәмпит

Диетбике



Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева


16 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС	сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен арпа жармасы ботқасы	
150/20/15	Нан мен май, ірімшік	
200	Какао	
60	Тоқаш	
20	Бал	
	ТҮСТІК	сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын	
1д	Жеміс	
	ТҮСКІ АС	сағат 13.35 – 14.10
120	«Метелка» салаты	
300	Үй кеспесі	
300	«Гаше» картоп езбесімен	
200	Нәрсу	
200	Нан	
	ТҮСТІК	сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі	
1д	Самса орамжапырақпен	
	КЕШКІ АС	сағат 19.30-20.00
120	«Хе» салаты	
300	Палау	
200/15	Нан мен май	
200	Шәй	
30	Кәмпит	

Диетбике

Г.Муханбетова

«БЕКІТЕМІН»

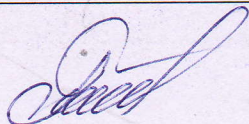
Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры

 А.Н.Курмашева



17 қаңтар 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен «Үш жарма» ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Печенье
20	Бал
	ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10
250	Шырын
1д	Жеміс
	ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10
120	«Радуга» салаты
300	Күріш кеспесі
300	Жалқау қырыққабат орамдары макарон гарнирмен
200	Нәрсу
200	Нан
	ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30
200	Сүт өнімі
1д	Тоқаш
	КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00
120	«Денсаулық» салаты
300	Жаркое
200/15	Нан мен май
200	Шәй
30	Печенье

Диетбике



Г.Муханбетова