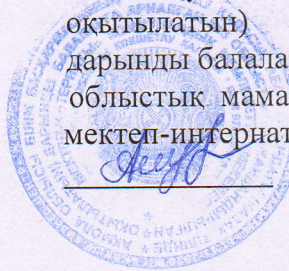


«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры  
А.Н.Курмашева



21 ақпан 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен мәни ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Кофе
30	Печенье
20	Бал
<b>ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10</b>	
250	Шырын
1д	Жеміс
<b>ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10</b>	
120	«Витаминный» салаты
300	Қышқылтым көже
300	Бигус картоп езбесімен
200	Кисель
200	Нан
1д	Жеміс
<b>ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30</b>	
200	Сүт өнімі
200	Шоколадты кекс
<b>КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00</b>	
120	«Необычный» салаты
300	Ризотто тауық етмен
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова