

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде оқытылатын) Абай атындағы дарынды балаларға арналған №3 облыстық мамандандырылған мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



28 ақпан 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
20	Бал
30	Печенье
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Блезік» салаты
300	Вермишель сорпасы
300	Бигус картоп езбесімен
200	Нәрсү
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
200	Сүзбе пісірмесі
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Хе» салаты
300	Палау
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс
30	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова