

«БЕКІТЕМІН»

Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
оқытылатын) Абай атындағы
дарынды балаларға арналған №3
облыстық мамандандырылған
мектеп-интернат директоры
А.Н.Курмашева



13 наурыз 2024ж

Тағам мөлшері	ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00
250	Сүтке піскен жүгері ботқасы
150/20/15	Нан мен май, ірімшік
200	Какао
200	Духовкада піскен омлет
ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10	
250	Шырын
1д	Жеміс
ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10	
120	«Сәбіз» салаты
300	Борщ
300	Бефстроганов күріш гарнирмен
200	Кисель
200	Нан
1д	Жеміс
ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30	
200	Сүт өнімі
1д	Қамырға оралған шұжық
КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00	
120	«Қызылша» салаты
300	Жаркое
200/15	Нан мен май
200	Шәй
1д	Жеміс
60	Кәмпит

Диетбике

Г.Муханбетова