

«БЕКІТЕМІН»
 Көкшетау қаласы, (қазақ тілінде
 оқытылатын) Абай атындағы
 дарынды балаларға арналған №3
 облыстық мамандандырылған
 мектеп-интернат директоры
 А.Н.Курмашева



4 наурыз 2024ж

| Тағам мөлшері | ТАҢҒЫ АС сағат 7.30 – 8.00 |
|----------------------|-------------------------------------|
| 250 | Сүтке піскен тары ботқасы |
| 150/20/15 | Нан мен май, ірімшік |
| 200 | Какао |
| 30 | Печенье |
| | |
| | ТҮСТІК сағат 10.55 – 11.10 |
| 250 | Шырын |
| 1д | Жеміс |
| | |
| | ТҮСКІ АС сағат 13.35 – 14.10 |
| 120 | «Радуга» салаты |
| 300 | Лапша |
| 300 | Балық бөліші |
| 200 | Нәрсу |
| 200 | Нан |
| 1д | Жеміс |
| | |
| | ТҮСТІК сағат 16.00 - 16.30 |
| 200 | Сүт өнімі |
| 200 | Шоколадты кекс |
| | |
| | КЕШКІ АС сағат 19.30-20.00 |
| 120 | «Сәбіз» салаты |
| 300 | Ризотто тауық етмен |
| 200/15 | Нан мен май |
| 200 | Шәй |
| 1д | Жеміс |
| 30 | Кәмпіт |

Диетбике

Г.Муханбетова